

Поколение рунета

Более 60% родителей никак не ограничивают время, которое их дети-подростки 14-17 лет проводят в Интернете, и не контролируют страницы, которые они посещают.

Путешествие в виртуальном пространстве часто кажется взрослым менее опасным, чем прогулки подростка с друзьями. Между тем, более половины школьников 8-11-х классов сообщают в Сети личную информацию о себе (домашний адрес, номера телефонов) и время от времени встречаются «в реале» с теми, с кем познакомились в Сети. Примерно каждый третий подросток признался в том, что Интернет мешает учебе, увлечениям и встречам с друзьями. Наконец, по разным оценкам, от 2 до 5% детей и подростков склонны к интернет-зависимости, которая может развиваться в течение полугода активного (более 20 часов в неделю) пользования Сетью (данные получены в ходе исследования «Дети в информационном сообществе», проведенного Фондом развития Интернет в марте-апреле 2009 года).

Родителей должно насторожить, если у ребенка изменился стиль поведения. Например, подросток, который раньше делился событиями своей жизни, вдруг замкнулся в себе, перестал встречаться с приятелями, предпочитая виртуальное общение. Вернуть в реальность подростка поможет в первую очередь искренняя заинтересованность взрослых. Ведь, отдавая Интернету предпочтение перед телевидением, книгами, друзьями или школой, все участники опроса самым главным для себя источником информации назвали все-таки родителей. Им подростки пока доверяют больше. Надолго ли?

Что делать, если он «зависает»

Больше разговаривайте с сыном или дочерью просто так, обо всем, в том числе и о его путешествиях в Сети. Поощряйте его дружбу со сверстниками в реальной жизни. А еще предложите ему попробовать свои силы в театральной любительской студии: ведь активное существование в рамках сетевой игры, погруженность в воображаемый мир, частая смена ролей вызывают воодушевление, очень похожее на то, которое испытывает актер, выходя на сцену.